

災害に備えよう。

特集・川の水位の上昇に気をつけましょう！

いつも一緒に
居られるとは限らない。

親だって、常に子どもを守るわけではない。
日頃から一緒に話し合って、確認し合うことが大切！

ハザードマップで
まち歩き！

浸水区域の境界付近に高台や上り坂があるなど、
新しい発見も！市内の「知らない」を知れて楽しい！

防災は楽しい！

キャンプも楽しい訓練。アレンジしたマイヘルメットも
お気に入り！みんなも「備える」楽しさに気付くはず！



和光市BOSAIまちづくり伝道師 木下 泰さん(中) 葵さん(左) 茜さん(右)



これから大雨などが多くなる季節です！

川の水位の上昇に気をつけましょう！

問 危機管理室 防災担当
☎424-9097
✉b0200@city.wako.lg.jp

昨年、和光市では大雨被害がいくつかありました。「災害が起きてから」では冷静に行動できません。いざという時のために、事前に持ち物や行動を確認しておき、慌てずに対処できるように備えておきましょう。

市で配布している「和光市防災ガイド&ハザードマップ」の中に、水害時の行動計画を立てられる「マイ・タイムライン」のページがあります。ぜひご活用ください。



最新版の色はブラウン。
一目で最新版と分かるように、
毎号表紙の色を変更しています。

【和光市防災ガイド&ハザードマップ】

- 荒川、新河岸川が氾濫した場合の浸水想定図
- 大雨等による土砂災害の危険がある地域の図

そのほかに、日頃から備えておく防災グッズ紹介やマイ・タイムラインの作成コーナーなど…防災に関して様々な内容が載っている冊子です。

BOSAIまちづくり伝道師の

家族で 防災準備



普段から、家族で話し合っておくことも大事だね！



サンプル等の防災グッズも普段持ちにオススメ！



実際に避難所までのルートを確認しておこう！

マイ・タイムラインとは

災害時にとるべき行動を、いざという時のために事前に備えておくものです。特に、家族などで話し合い、一人ひとりの避難行動を決めておくことを「マイ・タイムライン」といいます。

風水害は、天気予報によりある程度予測できる災害です。行動をあらかじめ決めておくことで、災害時に慌てることを軽減できます！

皆さんもマイ・タイムラインで備えておこう！

計画例

1日前 大雨の可能性が高まってきた

飛ばされそうなものを片付けておく

当日 雨が強くなってきた

携帯電話を充電しておく

当日 大雨になってきた

川の水位や警報の情報をインターネットなどで確認する

当日 大雨が一層激しくなった
川の水がいっぱいであふれそう

動きやすい服装に着替える

あなたもなれる！ 知って得する！ この内容を無料で？

和光市BOSAIまちづくり伝道師養成講座

問 危機管理室 防災担当 ☎424-9097
✉b0200@city.wako.lg.jp



上級救命講習



DIG(災害イメージ訓練)



健康生活支援講習

活動内容

- BOSAIフェアなど防災イベントの運営
- 講座で学んだ知識を活かし、地域への防災知識の普及
- 訓練や災害時に、各避難所で運営に対するアドバイスやサポート

概要

全5日間の講座。防災の知識を学び、実際に体験しながら実践的なスキルを身につけ、防災のスペシャリストになりましょう。

日程

8月23日(土)、9月6日(土)、
10月25日(土)(上級救命講習)、
11月29日(土)、12月13日(土)
各回9:30～16:00予定
(上級救命講習は9:00～16:00予定)

内容

イツモ防災、HUG(避難所運営ゲーム)、DIG(災害イメージ訓練)、上級救命講習、避難所ルールづくり、BOSAIフェア運営など

申込方法

6月30日(月)までに、以下の二次元コードを読み取り、登録フォームに必要事項を記入、又は氏名・住所・電話番号・メールアドレスを記載し、FAXもしくはメールでご連絡ください。

☑ 市内在住・在勤・在学・在活者
☑ 先着30名
✉b0200@city.wako.lg.jp
FAX 464-1234



今回ご協力いただいたBOSAIまちづくり伝道師ファミリーから皆さんへ

自分や大切な人、生活を守るためのきっかけに！みんなで学んで、知識や自信とつながりを！地域の防災力をUPしましょう！



「防災」を難しく捉えず、楽しく、日頃から身近なものと考えています！自分事として、皆さんもぜひ伝道師講座で学びましょう！
泰さん



地震はいきなりだけど、風水害は備えられます！被害を減らすために日頃からの準備を心がけています！
葵さん(高1)



学校でハザードマップを見ていると興味を持ってくれる友達がいて嬉しいです！みんな一緒に楽しく備えたい♪
茜さん(中2)

うえるかむ事業「認知症普及啓発プログラム」

☎長寿あんしん課
地域支援事業担当
☎424-9138

うえるかむ事業とは

うえるかむ事業は、市内8か所で実施している一般高齢者向けの介護予防事業です。各事業所で体操や創作、音楽など様々なプログラムを実施しています。高齢者の楽しみづくりや専門職とつながる機会となり、認知症発症予防と認知症の早期発見・早期治療につなげられるよう支援します。

各うえるかむ事業の日程や場所は、P11「みんなのいきいき通信」のページに掲載しています。



うえるかむ和光ホーム

令和7年度は以下の日程で、認知症に関する普及啓発プログラムをご用意しています。各事業所では、以下の日程以外もうえるかむ事業を実施しています。この機会に事業所の雰囲気を知っていただき、ぜひうえるかむ事業にご参加ください。

●対象者：市内在住の65歳以上 ●参加費：無料 ●申込み・問合せ：各事業所へ

開催日	場所	テーマ	定員(先着)
7月12日	地域交流室ひまわり ☎486-9371	チームオレンジとのコラボイベント！ 夏祭り	なし
9月5日	わこうの丘 ☎451-0157	音楽療法による脳トレ	17名
10月14日	リーシェガーデン和光 ☎485-9956	手先を動かし脳を活性化！ カレンダーづくり	15名
11月7日	本町小学校 福祉交流室 ☎423-7335(クローバーフォーリーフ)	ミュージックダンス、 体幹強化フィジカル体操、モルック	20名
12月4日	サポートセンター広沢 ☎458-6901	手足を動かし楽しく脳トレ!! コグニサイズ	23名
1月7日	桜の里 地域交流室 ☎450-5656	脳の活性化	19名
2月5日	南公民館 ☎423-7335(クローバーフォーリーフ)	脳トレ体操、ミュージックダンス、 ヨガ&エクササイズ、ポッチャ	20名
3月1日	和光ホーム デイルーム ☎451-6411	認知症に関する学習会 (認知症サポーター養成講座)	12名



資格と時間がある**看護師さん介護福祉士さん** **高齢者版ファミリーサポートセンター事業**にご協力ください



和光市高齢者版ファミリーサポートセンター事業（高齢者版ファミサポ）は、高齢者の日常生活のちょっとした困りごとに地域のボランティアが対応する仕組みです。

令和7年度は新たに**高齢者版ファミサポ専門部門**の立ち上げを検討中です。この部門では、高齢者支援の専門的知識や技術を有する方に協力会員となっていただき援助を行います。

高齢者版ファミサポの概要

和光市版GBERに発信される事務局からの依頼情報に対し、ご協力いただける方が応募する仕組みです。事前面談も行います。

活動時間／平日8:00～16:00 謝礼／30分500円から(交通費別)

専門部門の協力会員になれる方

- 准看護師、看護師、保健師、介護福祉士の資格を持つ方
- 上記以外で高齢者支援の知識や技術を持ち、経験のある方(要相談)

活動例

通院同行等外出支援(車椅子介助等を含む)、服薬確認、外出の際の身支度の支援



詳細は市HPで▲

高齢者版ファミサポ専門職部門 協力会員養成講座

☎7月30日(水) 9:30～16:00

場市役所5階 503会議室

定15名(最少催行人数10名)

場申まちかど生き生きプラザ

☎452-5088

(高齢者版ファミリーサポートセンター事業事務局)

- まちかど生き生きプラザは、長寿あんしん課から委託を受けた事業所です。

二次元コードからも
申込みできます。



和光市犯罪被害者等支援条例を制定(令和7年4月1日)

☎危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内線2386) ✉b0200@city.wako.lg.jp

誰もが、ある日突然、犯罪被害者やその家族、遺族（以下「犯罪被害者等」といいます。）となる恐れがあります。犯罪被害者等は、犯罪による心身への直接的な影響や経済損失だけでなく、日常生活上の様々な問題に苦しむことがあります。

市では、被害に遭った方が1日でも早く平穏な生活を取り戻すことができるよう、犯罪被害者等への支援に関する施策を総合的に推進するため「和光市犯罪被害者等支援条例」を制定しました(令和7年4月1日施行)。

条例の概要

■基本理念等

- 全ての犯罪被害者等は、個人の尊厳が重んぜられ、その尊厳にふさわしい処遇が保障される権利を有します。
- 犯罪被害者等に対する支援は、状況等に応じた適切で途切れのない支援が受けられるように行われなければなりません。
- 条例の主体となる市、市民等及び事業者の責務として、犯罪被害者等への支援施策の実施や協力、二次的被害^{※1}や就労等に配慮することとしています。

※1 犯罪等による直接的な被害を受けた後に、風評、誹謗中傷又は報道機関による取材等により受ける精神的な苦痛、身体の不調又はプライバシーの侵害等の被害

■主な施策

- 相談及び情報の提供等
- 見舞金の支給（見舞金の種類及び額等は規則で定める^{※2}）

※2 見舞金の対象とならないもの（国外での犯罪被害、過失による交通事故、特殊詐欺被害等）がありますので、詳しくはお問い合わせください。
相談及び情報の提供は、見舞金の支給対象に限らず行っています。

種類	金額	対象者
遺族見舞金	30万円	犯罪行為により死亡した者で、 犯罪行為が行われたときに市民であった者の遺族
重傷病見舞金	10万円	犯罪行為により重傷病を負った者で、 犯罪行為が行われたときに市民であった者

その他、詳細は市HPをご覧ください▶



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
「ギョっとちゃん」

年に一度の健康チェックをしませんか？

～この機会に生活習慣を振り返ろう～

☎ 健康支援課 健康づくり担当（健康増進センター）
☎424-9128



和光市国保特定健診・がん検診は7月1日(火)から開始

- 予約方法・健診日程の詳細は、広報わこう・市HP・健康ガイド(成人版)でお知らせします。
健康ガイド(成人版)は6月中旬に市内公共施設に配架します(世帯配布は実施しません)。
- 特定健診は保険者が実施主体です。和光市国保以外にご加入の方は、加入保険組合にお問い合わせください。がん検診は、市民であれば受けられます。

健(検)診項目		対象年齢	集団健診			個別健診	
			集団健診 (9月・10月・ 11月・12月)	女性特有の がん検診 (8月・2月)	自己負担額	7月1日 ～12月31日 (一部1月31日まで)	自己負担額
基本的な健診	和光市国保特定健診	和光市国保に加入している40～74歳	○	協会けんぽ 加入者のみ	1,000円 40歳代の方は無 料(昭和51年4月 1日～昭和61年3 月31日生)	○	1,000円
	長寿医療健診 ※ (後期高齢者医療制度加入者)	75歳以上 (65歳以上で後期高齢者医療制度加入者も含む)	○	×	無料	○ 7月1日～令和8年 3月31日	無料
	30代健診	30歳代で健診受診機会のない方(今年度40歳になる方を除く)	○	×	1,000円	×	実施なし
がん検診	肺がん検診	40歳以上(喀痰(かたん)検査は必要と認められた場合)	○	○	200円	○	200円
	大腸がん検診	40歳以上	○	○	300円	○	300円
	前立腺がん検診	55歳以上の男性	○	×	200円	○	300円
	胃がん 検診	バリウム(X線) 内視鏡	○	○(日時指定)	900円	○	1,600円
			×	×	実施なし	○	2,400円
	乳がん 検診	マンモグラフィ1方向	○	○	800円	○	700円
		マンモグラフィ2方向	○	○	900円	○	900円
	子宮がん 検診	細胞診	○	○	700円	○	700円
		HPV検査	○	○	700円	○	1,100円
		体部	×	×	実施なし	○	500円
その他の検診	骨粗しょう症検診	令和7年4月1日時点の年齢が40・45・50・55・60・65・70・ 75・80歳の女性 ●検診当日に子宮頸がん検診又は乳がん検診を受診する方	○	○	300円	×	実施なし
	認知症検診	令和7年4月1日時点の年齢が65・69歳の方	○	×	無料	×	実施なし
	肝炎ウイルス検診	40歳以上(市の肝炎ウイルス検診未受診の方)	○	×	無料	○	無料

※対象者の方には長寿医療健診もしくは人間ドック(自己負担5,000円)が受けられる受診券を6月中旬に送付します。詳しくは保険年金課(424-9151)まで。 ○:選択制

子宮頸がん検診について

【毎年受診不可】対象の方は、ぜひお受けください
昨年度から子宮頸がん検診に新しく「HPV検査単独法」を導入しました。本
年度から年齢により受けられる検査が変わります。

方法	対象者(令和7年4月1日時点の年齢)
細胞診	20歳代又は62歳以上で偶数年齢の女性
HPV検査	30・35・40・45・50・55・60歳の女性 ●その他、下記に当てはまる方は受診可能です。 ①令和6年度子宮頸がん検診でHPV検査陽性かつトリアージ 細胞診の結果が陰性(NILM)であった方(5月に通知済) ②昨年度特別な事情があり受診できなかった方で市が認 めた方(事前にお問い合わせください)

国保集団健診(7月・12月実施)

和光市国民健康保険ご加入の40～74歳の方には、6月初旬に国保集団健診
等のご案内を特定健診受診券を同封の上、送付します。

女性特有のがん検診

- ☎ 8月2日(土)・3日(日)・4日(月) 8:00～11:00、13:00～15:30(各15分毎受付)
- ☎ 221名(予定)
- ☎ 6月23日(月)～30日(月)に電話又はWebで(先着順)
☎0120-973-493(検診委託業者 平日 9:30～17:00)
Web「令和7年度和光市女性特有のがん検診」で検索
- 各がん検診を必ず1つご受診いただきます。
- 協会けんぽ(被扶養者で女性のみ)の特定健診を同時に
実施(対象者には協会けんぽから個別通知します)



個別健(検)診

- 和光・朝霞・新座・志木市の契約医療機関に直接電話で予約してください
- 胃がん検診はエックス線検査(バリウム)か内視鏡検査を選択できます
- 医師が必要と認めた場合、肺がん検診では喀痰検査、子宮がん検診では子宮
体部の検査が受けられます(自己負担額あり、喀痰検査は300円)

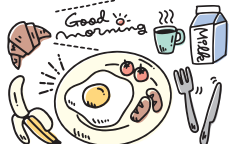


6月は「食育月間」です

☎ 健康支援課 健康づくり担当(健康増進センター) ☎424-9128

朝ごはん、 食べていますか

令和5年度市民調査によると、
朝ごはんを食べない人は、若い
世代で多い傾向がみられます。
朝ごはんを食べると体温が
上がり、脳や体を動かすエネ
ルギーになります。まずは何か
一口、朝ごはんを食べることから
始めましょう。



食育推進店に行ってみよう

食育推進店は、市の食育を応援するお店です。健康に
配慮した商品に「食育認定マーク」や店舗独自のマークを
掲示するなど、健康情報の発信をしています。

また、6月の食育月間では「ちょこっとプラス果物・
野菜」のポップをコンビニエンスストアで掲示予定で
す。普段の食事に野菜料理を1品プラスすることで、健
康的な食生活に一步近づきます。ぜひ、ポップを目印
にお買い物の参考にしてください。

- 掲示状況については店舗により異なります。



▲「ちょこっとプラス果物・野菜」のPOP



▲食育認定マーク

【和光市食育推進店】

- イトーヨーカドー和光店
- いなげや和光新倉店
- かつをぶし池田屋
- ベルク
(和光白子店・和光西大和店・光が丘店)
- セブンイレブン市内店舗
- パパビニョル
- JAあさか野
和光農産物直売センター
- ヤオコー和光丸山台店
- Yショップ和光柳下店
- ファミリーマート市内店舗
- ローソン和光本町店



和光の食育
◀Youtube

和光市食育推進コンソーシアムが 衛生教育奨励賞を受賞しました



市では、「和光市食育推進コンソー
シアム」として、地域団体が一体と
なって、わこうの食について情報発信
をしています。この活動が評価され、
(一財)日本公衆衛生協会の「衛生
教育奨励賞」を受賞しました。

令和7年度 わこう市政学習おとどけ講座

生涯学習課 生涯学習担当
☎424-9150

わこう市政学習おとどけ講座は、市民の皆さんに生涯学習の場を提供し、市民の主体的な学習のきっかけづくりを応援し、市政への理解を深めていただくために、市職員・和光市生涯学習指導者が講師として講座をお届けします。自治会やサークル、PTAの企画、グループでの学習会などにご活用いただけます。

職員講師編
デジタル市役所を体験しよう！



市民講師編
パステル画(絵手紙ラッコの会)



3色のパステルだけで簡単なのに、自分が描いたとは思えない素敵な作品が出来て、みんな喜んでいました。

講座をきっかけに、新しい世界が広がりました。

同じ市民が講師なので、身近に感じられ、話しかけやすかったです。

質問にも快く答えてもらえて、楽しい時間を過ごせました。



受講者の声

新規講座紹介(一部抜粋)

職員講師 編	市民講師 編
①国指定遺跡 午王山遺跡現地見学 史跡午王山遺跡を実際に歩いて見学しながら、弥生時代の午王山遺跡の魅力を解説します。	①ソラフラワー作り タイ原産の「ソラ」という木を使ってお花を作ります。
②こどもの権利ってなあに？ ～こどもの権利保障～ こどもの権利について、こどもに分かりやすく説明します(ワークショップ形式)。	②スポーツマッサージ トップアスリートの身体ケアを行っている柔道整復師が、スポーツをするこどもの親にマッサージを教えます。

ほかにもたくさんの講座があります。
詳しくは二次元コードからご覧ください。



おとどけ講座



職員講師



市民講師

個人情報を守るために「本人通知制度」をご活用ください！

戸籍住民課
住民担当
☎424-9112

本人通知制度とは、戸籍謄本や本籍が記載されている住民票などを本人の代理人や第三者の請求で交付したとき、その交付の事実を本人にお知らせする制度です。万が一、不正な取得の疑いがあれば、早期に事実関係を究明するきっかけとなります。

市に住民登録をしている方や本籍がある方は、下記の申込書で申請できます。希望する方は申込書に記入の上、戸籍住民課、市内各出張所(駅、牛房、坂下、白子吹上)の窓口又は郵送でお申し込みください。(既に登録されている方は申し込み不要です)

【郵送する場合】

宛先／〒351-0192 和光市広沢1-5 和光市役所 戸籍住民課 住民担当

郵送するもの／①和光市本人通知登録申込書

②本人確認書類の写し(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)



和光市長あて

和光市本人通知登録申込書

本人通知を利用したいので、次のとおり登録を申し込みます。

申込年月日	年 月 日
申込者の区分	1. 本人 2. 配偶者、直系親族 3. 未成年者の法定代理人 4. 成年被後見人の法定代理人 5. 同一世帯員(2～4除く) 6. その他任意代理人
登録者氏名	(フリガナ) 生年月日 年 月 日
住所	
本籍	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

●代理人(上記申込者の区分の2～6に該当する方)による申し込みの場合は、次の欄に記入し、必要に応じて登録者との関係を証明する書類とともに窓口に提出してください

代理人氏名	(フリガナ)
生年月日	年 月 日
住所	
連絡先(電話番号)	1. 自宅 2. 携帯 3. 勤務先 (- -)

申し込みの際は、次の書類を提出又は提示してください

- ①本人又は代理人の本人確認書類
- ②成年被後見人の法定代理人はその資格を証明する書類(登記事項証明書)
- ③その他任意代理人はその旨を証明する書類(委任状)

●申込書が足りない場合は、コピーしてお使いください

市民意識調査 ご協力ありがとうございました

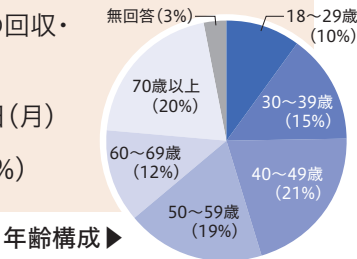
～結果の一部をお知らせします～

☎ 企画人権課 企画調整担当 ☎424-9086



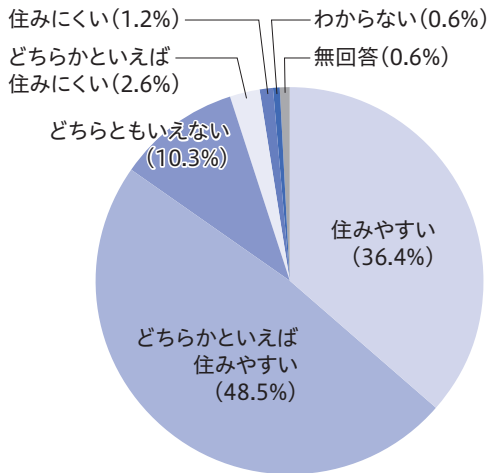
市では、令和3年度から令和12年度まで10年間のまちづくりの指針となる「第五次和光市総合振興計画」を策定しています。令和7年度に計画の中間見直しを実施するにあたり、まちづくりに対する市民の皆さんの意向を把握するため「市民意識調査」を実施しました。今後は、これらの結果を市政運営に活用していきます。多くの方にご協力いただき、ありがとうございました。

- 調査対象／令和6年3月31日現在、満18歳以上の市民3,000人(無作為抽出)
- 調査方法／郵送による配布及び回答の回収・インターネットによる回答
- 調査期間／令和6年9月2日(月)～30日(月)
- 有効回収数／1,209件(有効回収率40.3%)



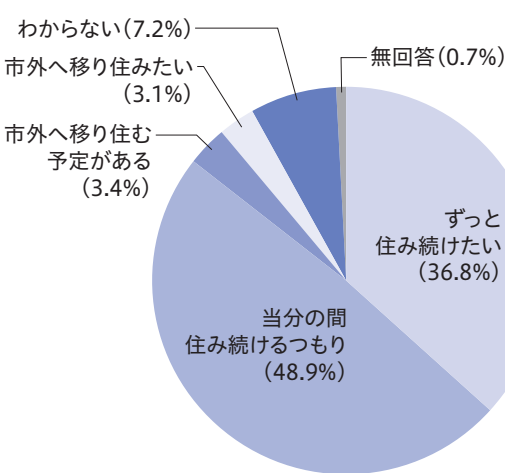
Q. 和光市は「住みやすいまち」ですか

■ 住みやすい人は84.9%



前回調査(令和元年度実施)との比較では、「住みやすい」、「どちらかといえば住みやすい」と答えた割合が、82.6%から84.9%に増加しています。

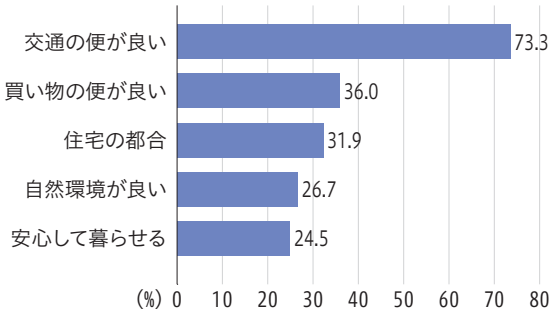
■ 住み続けたい人は85.7%



「ずっと住み続けたい」、「当分の間、住み続けるつもり」と答えた割合は前回調査(令和元年度実施)との比較で89.3%から85.7%と減少していますが、高い水準を保っています。主な理由としては「交通の便がよい」、「買い物の便がよい」、「住宅の都合」などが挙げられました。

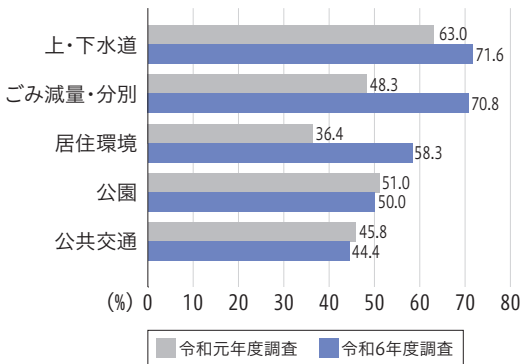
また、前回調査との比較では、「交通の便がよい」と答えた割合が70.1%から73.3%、「買い物の便がよい」15.0%から36.0%に、それぞれ増加しています。

■ 住み続けたい理由上位5項目 第1位は「交通の便が良い」

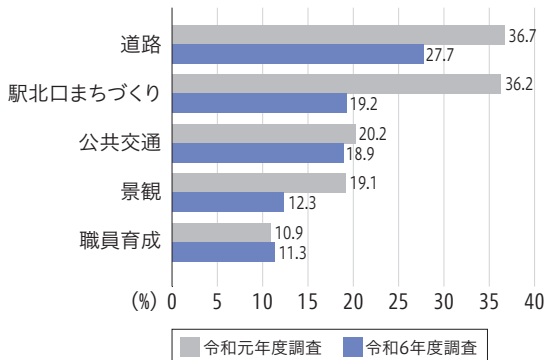


Q. 和光市の取組について満足度・不満度(上位5項目)

■ 満足度1位は「上・下水道」



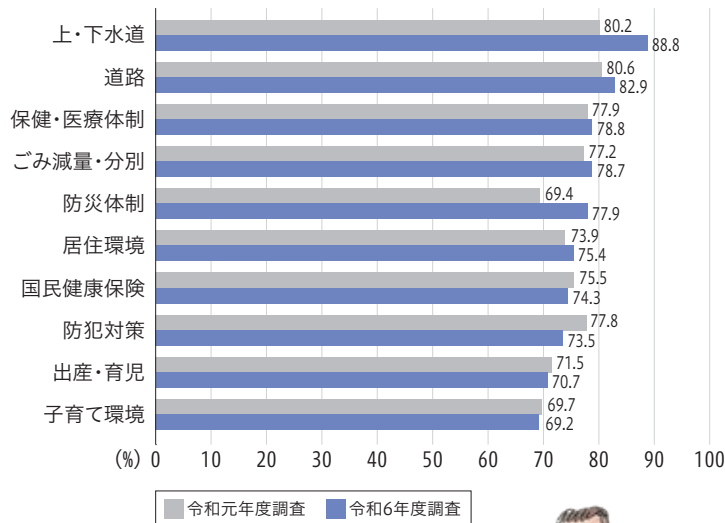
■ 不満度1位は「道路」



市の取組について満足度などを調査した結果、「上・下水道」、「ごみ減量・分別」、「居住環境」については、満足度の高い取組であることが分かりました。一方、満足度の低い取組は、「道路」、「駅北口まちづくり」、「公共交通」となりました。

Q. 今後、力を入れて欲しい施策や事業(上位10項目)

■ 「上・下水道」が88.8%



市民が今後力を入れて欲しい施策や事業は、「上・下水道」、「道路」、「保健・医療体制」であることが分かりました。



自由意見

市政に関する意見や要望を募ったところ、321件のご意見をいただきました。そのうち、意見が多かった分野は「移動・交通(39件)」、「道路(32件)」、「子ども/保育の充実(27件)」、「和光市駅北口周辺(21件)」となっています。

幼児教育・保育の無償化について

☎ 保育サポート課 入所相談担当 ☎424-9130

令和元年10月から開始された幼児教育・保育無償化は、生涯にわたる人格形成の基礎を培う幼児教育の重要性や、幼児教育・保育の負担軽減を図る少子化対策の観点などから取り組まれています。

【対象】

幼稚園・保育所・認定こども園などを利用する児童
幼稚園の預かり保育を利用する児童
認可外保育施設などを利用する児童

● 詳細は市HPで▶



対象施設・サービス	0～2歳児 保育の必要性の認定がある 住民税非課税世帯	
	3歳児～小学校就学前	
保育所、認定こども園	利用料無償	利用料無償
幼稚園（新制度）	利用料無償 ※1	利用料無償
幼稚園（未移行）	月額2.57万円まで ※1	月額2.57万円まで
幼稚園の預かり保育事業	月額1.63万円まで ※1	月額1.13万円まで ※4
認可外保育施設等 ※2・3	月額4.2万円まで	月額3.7万円まで ※4

※1 満3歳～最初の3月31日。

※2 認可外保育施設とは、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポートセンター事業、ベビーシッター等を含む。

※3 市への届出があり認可外保育施設の指導監督基準を満たす施設に限定しています。

※4 保育の必要性の認定を受けた方のみ（保育の必要性の認定は市への申請が必要です）。

発見！和光市で保育士として働く魅力

☎ 保育センター ☎483-4407

未来を切り開いていく子どもたちに囲まれて、先生になる夢を和光市で実現してみませんか？

保育センターの
保育士支援アドバイザーに
相談もできます！

研修では
他園の先生と交流しながら
一緒に学ぶことができます！

多様な研修プログラム
があります！

先生おしえて！

先生を目指したきっかけ

- 保育士の母に憧れていました。
- こどもの頃から、小さい子が好きでした。
- こどもの無限の可能性に惹かれたからです。

やりがいを感じる瞬間

- こどもが笑顔で名前を呼んでくれたとき！
- こどもの成長を感じたとき！
- こどもが「大好き」と言ってくれるとき！

市内で働く保育士の皆さん

市内保育施設
求人情報

市内保育施設
紹介動画

保育の仕事オンライン
就活相談

朝霞和光資源循環組合からのお知らせ

☎ 朝霞和光資源循環組合 ☎424-2253

和光市と朝霞市が共同で、新しいごみ処理施設を整備しています。令和12年度の稼働開始を目標に、省エネ・低コストな施設を目指して準備を進めています。



▲施設の完成予想図

【施設の建設工事に着手しました】

- 施設の設計・建設・20年間の運営を担う事業者と本契約を締結し、工事に着手しました。
- 令和7年度は、旧焼却場の解体工事と、新施設の詳しい設計を中心に進める予定です。
- 令和12年度の運用開始を目指し、安全・環境などに十分配慮しながら工事を進めていきます。

【こんな施設を計画しています】

- 「燃やすごみ」と「燃やせないごみ」「粗大ごみ」を処理する施設です。
- 和光市と朝霞市で発生したごみを処理します。それぞれの市で発生したごみ量の比率に応じて、処理費用を負担します。
- ごみを燃やした余熱は、効率の高い発電設備ですべて回収します。発電した電力は、施設内で利用するほか、余剰電力は売却します。温室効果ガスの排出量が実質的に約3割削減される見込みです。
- 敷地内の一部をオープンスペースとして開放し、遊歩道などでご利用いただけるようにします。

【令和7年度一般会計予算概要】

歳入（単位：千円）		歳出（単位：千円）	
負担金	1,101,026	議会費	3,230
使用料	3	総務費	98,389
財産収入	1,310	衛生費	529,353
繰越金	2,000	公債費	154,673
諸収入	2,082	諸支出金	546,576
組合債	233,800	予備費	8,000
計	1,340,221	計	1,340,221

●主な項目の説明

負担金：和光市及び朝霞市からの負担金
財産収入：利子及び配当金
繰越金：前年度からの繰越金
組合債：広域処理施設に関する借入金
議会費：組合議会に関する経費
総務費：人件費など組合運営に関する経費
衛生費：ごみ広域処理施設の建設に関する経費
公債費：組合債の返済や利子に関する経費

事業の進捗は、組合HPでもお知らせしています。組合HPはこちら▶



消防団員を募集します！

☎ 危機管理室 防災担当 ☎424-9097

✉ b0200@city.wako.lg.jp

地域の住民で組織する消防団員は、「自分たちの地域は自分たちで守る」という精神のもと、火災などが発生した際に現場へ駆けつけ、その地域での知識や、訓練などの経験を生かした消火活動を行っています。

消防団にはあなたの力が必要です。消防団に参加し、地域のために活動してみませんか？ 随時募集していますので、入団を希望する方は、担当までご連絡ください。

■対象者

市内在住で、満18歳以上45歳未満の方（男女問わず）

■身分・待遇

非常勤（特別職）の地方公務員です。一定の月額報酬のほか、災害や訓練に出動した際は報酬等も支給されます。また、活動時の公務災害補償、準中型自動車免許等取得費補助、功労・功績に対する表彰制度もあります。

■活動内容

- 火災・災害出動
- 訓練・警戒活動
- イベントでの広報活動



行進



放水

頑張る和光の仲間たち

No.50

図 秘書広報課
シティプロモーション担当
☎424-9091



住み慣れた地域の
ホッとできる場に

母の柳下亮子さんと
次女の七海さん(右)

有限会社柳屋商店 Contrail (カフェコントレイル)

私たちの和光市に根を張り、元気に明るく頑張る商店や事業所。今回は、長く愛されてきた小売店「柳屋商店」をリノベーションしたカフェ、Contrailさんをご紹介します。一息つける地域の場になればと昨年5月に開店した同店。母の柳下亮子さんと次女の七海さんをメインに、家族全員が協力して切り盛りしています。

「昔は食料品から日用雑貨まで、なんでも扱う小さなスーパーマーケットでした。しかし時代の流れもあって、個人商店からは年々客足が遠のいていました。でも、気軽に立ち寄れる『地域の場』であり続けたかったので、3代目をカフェとして引き継ぐことを決めたんです。交通量が多い割に通り過ぎてしまいがちな地域柄、ホッとできるお店が意外と少ないから、時間を忘れて飛行機雲を眺めてしまうように、お客様にもゆっくり過ごしてほしい。そんな思いから、Contrail(飛行機雲)と名付けました」

家具や調度品のセンスが光る店内。落ち着いた雰囲気の中で食べてほしいお勧めメニューは、意外にもおにぎりだと話します。「ガス屋も営んでいるので、ガス釜で炊いたお米が自慢。おにぎりプレートは、看板商品になっています。スイーツなら、手作りチーズケーキも皆さんに人気です。あとは昭和喫茶風のクリームソーダ。隣のテーブルに運ばれた『映え』を見て、オーダーされるお客さんもいるんですよ。季節限定メニューもあるので、来ていただく度に新しい発見があるかもしれません」



▲内装でも「おもてなし」

▼手作りチーズケーキ



▲ガス釜で炊いた米が自慢のおにぎりプレート



▲人気のクリームソーダ

◀小売店として地域に親しまれてきた
商店をカフェとしてリノベーション



【Contrail】

下新倉5-6-55 ☎048-461-1262

【定休日】月・日曜日

●営業日・時間など、詳細は

Instagram[contrail_245]で▶



最後に、営業する上で大切にしている想いを伺いました。「地元には何か還元できないかと始めたカフェだから、食材は和光市内の生産者や業者にこだわって調達しています。それから、年齢を問わず気軽に入店して一息ついていただけるよう、店内のテーブルはベビーカーやシルバーカーの邪魔にならない高さにしてあります。今後は(まだ構想段階ですが)、近隣に介護サービス関連の施設が多いので、お年寄りに外出レクとしてランチや喫茶に寄ってもらったり、ワークショップを開いてリハビリしながら楽しい時間を過ごしてもらったり、そんな取り組みができれば嬉しいですね。多くの皆さんのおかげで1周年を迎えられましたが、これからもアットホームな雰囲気を大切にしていきます」



Contrailからのお知らせ!

6月末まで、店内でお食事していただいた方またはグッズをご購入いただいた方を対象に、合計金額から100円引き! お会計の際に「広報わこうを見た」とお伝えください。

人権擁護委員にお気軽にご相談ください

6月1日は、『人権擁護委員の日』です

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088 ✉ a0200@city.wako.lg.jp

和光市の人権擁護委員 市では3名の人権擁護委員が活動しています



山崎 すみ子 委員



富澤 隆司 委員



富澤 仁 委員

人権擁護委員は、法務大臣の委嘱を受けて活動する、民間のボランティアの方々です。あなたの街の相談パートナーとして、様々な人権侵害について、問題を解決するため、最善の方法と一緒に考えます。

ハラスメント、家庭内暴力、体罰やいじめ、インターネットでの誹謗中傷、差別などでお困りの方は、ぜひ、人権相談をご活用ください。相談内容などの秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員による人権相談(対面)

☑ 原則、毎月第4水曜日10:00～13:00(1組30分) ●6月のみ2日(月)開催
場 市役所1階 相談室 ☎ 無料

●開催日が変更になる可能性がありますので、毎月発行される「広報わこう」P16の相談日「人権」をご確認ください。

人権擁護委員の主な啓発活動

- 人権教室 ●人権の花運動 ●全国中学生人権作文コンテスト
- こどもの人権SOSミニレター ●市民まつり、ゆめあい和光まつり(啓発活動)

情報公開制度と個人情報保護制度

☎ 総務課 コンプライアンス担当 ☎424-9085

■情報公開制度

市が持っている情報について、見たい、知りたいと請求(開示請求)されるものは原則として開示するほか、市が自ら積極的に情報をお知らせするよう努める制度です。どなたでも利用できます。

令和6年度における公文書開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	一部開示	不開示	取下げ
開示請求等	133	38	87	5	3

■個人情報保護制度

市が持っている個人情報を正しく取り扱うための決まりを定めた制度です。個人が自分の情報について、開示、訂正、利用停止等を請求する権利等を保障しています。

令和6年度における保有個人情報開示請求等の件数と結果

	受付件数	全部開示	部分開示	不開示	取下げ
開示請求等	33	20	9	4	0

■個人情報保護審議会

和光市個人情報保護法施行条例又は和光市議会の個人情報の保護に関する条例の規定による諮問に応じ、調査審議を行います。

●詳細は市HPで▶



子育て世代包括支援センター

開所時間 9:00～17:00

本町子育て世代包括支援センター

☎460-1916 休所日／日曜・祝日

▶すくすくアワー(身長・体重測定)

☎6月11日(水)9:00～14:00(入れ替え制)

●この日は計測のみで遊べません

▶フリーキッズ

☎月～土曜日 9:00～14:00

☎8組(入れ替え制)



南子育て世代包括支援センター

☎450-4642 休所日／日曜・祝日

▶みんなの広場

0歳児 ☎6月5日・19日の各木曜日

1歳児 ☎6月3日(火)

2歳児 ☎6月17日(火)

【共通事項】10:30～11:10

▶おしゃべり会『子育てオススメ情報交換会』

☎6月4日(水)10:00から、15:00から

▶1・2歳児合同あそびの日

☎6月10日(火)10:30～11:10

▶あかちゃんと家族の広場

☎6月28日(土)10:00～11:00

☎生後1～5か月頃のご家族 ☎10組

▶えいごであそぼ

☎7月3日(木)10:30～11:00

▶リトミック&コンサート

☎7月7日(月)10:30～11:00

☎1・2歳児の親子 ☎20組

【☎共通事項】

☎6月2日(月)9:00から窓口又は電話で



北子育て世代包括支援センター

☎464-0194 休所日／日曜・祝日

▶みんなの広場(自由参加)

0歳児(令和6年4月2日生～おおむね2か月)

☎6月10日・24日の各火曜日10:30～11:00

1・2歳児(令和4年4月2日～令和6年4月1日生)

☎6月5日・12日・19日の各木曜日10:30～11:15

▶ベビーマッサージ

☎6月21日(土)13:30～14:10 ☎10組

☎おおむね2～10か月の親子

▶ウェルカム2・3・4か月Baby(3回制)

☎6月24日(火)13:15～14:00

7月1日(火)13:15～14:00

7月8日(火)10:30～11:00

☎10組

☎ふれあい遊び、足型取り、身長体重測定など

●センター初めての方にもおすすめです

▶音楽事業 WAKOゴスペルコンサート

☎6月28日(土)11:00～11:30

☎未就学児とご家族

☎市ゆかりの清水かつらさんの歌などを歌うコンサート

▶みんなの広場(0歳児)歯科講話

☎7月1日(火)10:30～11:00

☎歯科衛生士さんによる歯のお話し会

▶みんなの広場(0歳児)歯科講話個別相談

☎7月1日(火)11:00～11:30 ☎5組

☎歯科衛生士さんへ個別に相談できます(入れ替わり含め1組5分)

【☎共通事項】

☎6月2日(月)9:00から電話又は窓口で



北第二子育て世代包括支援センター(もくれんハウス)

☎466-2658 休所日／日曜・祝日

▶ちびともプレーパーク

☎6月5日(木)10:00～11:30

☎乳幼児向けの自然遊び(雨天中止)

場 桜坂公園

▶外国人おやこのつどい

☎6月12日(木)10:00～11:30

☎外国籍家族と日本人家族で交流します

▶パパママであそびタイム

☎6月14日(土)10:00～11:30

▶外国人家族子育て交流デー

☎6月21日(土)10:15～11:30

☎外国籍家族と日本人家族

場 本町地域センター3階

▶ふたごちゃんみつごちゃんあつまれ

☎6月28日(土)10:00～11:30

☎先輩ママと子育てトーク

希望者のみ手形足形プレート作り(1,000円)



児童センター・児童館

下新倉児童館

☎464-1515 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶オープンサークル

☎①6月4日・11日・18日・25日の水曜日

②6月5日・12日・19日・26日の木曜日10:30から

☎①おおむね1歳児 ②おおむね2歳児

▶工作教室(バスボムづくり)

☎6月8日(日)10:00から

☎小学生以上 ☎12名

▶防犯教室(小学生以上)

☎6月16日(月)14:00～15:00

☎防犯についてのお話を聞こう

▶折り紙教室(季節の折り紙カレンダー)

☎6月23日(月)～7月4日(金)

▶スタジオどんぐり

☎6月27日(金)10:30～11:30

☎0～1歳程度

☎おひるねあーと「梅雨」など

▶映画会「映画 クレヨンしんちゃん「オラたちの恐竜日記」

☎6月29日(日)13:30から

☎小学生以上(幼児の参加は要相談)

☎12名 ☎6月14日(土)9:30から



詳細は各HP、二次元コードで

☎:申込みが必要です(マークのないものは、当日直接会場へ)

総合児童センター

☎465-2525 開所時間／9:00～19:00 休所日／第2・4木曜

保護者の心身の健康応援特集！

▶大人レッスン(18歳以上、子連れ可)

曜日	時間	内容	費用(1時間)
水	19:40～20:10	脂肪燃焼HIIT	500円
	20:20～20:50	ピラティス	500円
金	20:00～20:45	ボクシングエクササイズ	700円



▶子連れdeママエクササイズ

☎6月25日(水)①10:00から②10:45から

☎①0歳児の親子②1歳～未就学児以下の親子

☎汗かきエクササイズと骨盤調整！

●その他、健康応援イベント開催予定

☎6月2日・16日の各月曜日

▶HADO体験

☎話題のARスポーツHADOで遊びます

曜日	時間	対象	費用(1時間)
土	17:00から	中高生	無料
	18:00から		
	19:00から		
	20:00から	一般 (小学1年生以上、高校生以下の場合保護者同伴)	650円
日	9:15から	一般 (小学1年生以上)	500円 (高校生以下無料)
	10:30から		

●その他のイベントは、こちらからご確認ください▶



南児童館

☎467-5627 開館時間／9:30～17:00 休館日／金曜・第2日曜

▶プレイルーム(幼児親子)

☎6月5日・19日の各木曜日10:00～11:15

▶折り紙・工作ひろば(身近なもので6月を作ろう！)

☎折り紙ひろば 6月7日(土)13:30～15:00

工作ひろば 6月14日(土)13:30～15:00

☎幼児親子・児童

▶リトミック 音とあそぼう

☎6月10日・24日の各火曜日10:00～11:15

☎幼児親子

▶親子で運動タイム(幼児親子)

☎6月11日(水)10:00～10:30

場 越後山公園(雨天の場合児童館内)

▶パパママタイム(幼児親子)

☎6月25日(水)10:00～11:00

☎歯磨きイヤイヤ 歯を磨いて笑顔になろう！

【☎共通事項】☎10組



新倉児童館

☎463-1679 開館時間／9:30～17:00 休館日／火曜・第3日曜

▶オープン幼児サークル(10:00から)

☎①6月4日・18日・25日の各水曜日

②6月5日・19日・26日の各木曜日

☎令和7年4月1日現在で

①満2歳 ②満1歳の幼児親子

▶じゃがいもほり(雨天の場合翌日)

☎6月7日(土)10:30から(児童館に集合)

☎満1歳以上の幼児～高校生 ☎25名

(小学生までは親子で参加)

☎収穫体験(2株) 費300円

持手袋、袋、汚れても良い服装、水筒、帽子、靴(長靴)

☎6月1日(日)から

▶オープンサークルじゃがいもほり(雨天の場合翌日)

☎6月11日(水)10:00から(児童館に集合)

☎満1歳以上の幼児 ☎20名(親子で参加)

☎収穫体験(2株) 費300円

持手袋、袋、汚れても良い服装、水筒、帽子、靴(長靴)

☎6月4日(水)から

▶プレミアム移動児童館(ラベンダーつみ)

☎6月13日(金)10:30から

場 生活介護施設さつき苑(現地集合現地解散)

☎幼児親子 ☎5組(保護者のみの参加可)

☎6月6日(金)から



子育て支援事業

わこう産前・産後ケアセンター

☎424-7275 休所日／日曜・祝日

▶新米パパ学級

☎6月14日(土)14:00～15:00

☎生後2か月以降のお子さんとパパ

☎6組 費100円(オイル代)

☎赤ちゃんの発達、ママの心と体の変化のお話。ベビーマッサージとふれあい遊び。

☎HPを確認の上、5月30日(金)から電話で



和光市ホームスタート事業(家庭訪問型子育て支援)

☎080-8807-8462 ☎homestartwako@gmail.com

☎妊婦、就学前の児童がいる家庭

☎子育て経験者ボランティアによる傾聴と協働の寄り添い訪問支援

費 無料



和光市プレーパーク事業

☎わこう子育てネットワーク ☎080-5510-7580

▶わこうプレーパーク

☎6月14日(土)・15日(日)10:30～16:00

場 あけぼの公園

☎広場で自由に遊ぼう(小雨決行)



まちかど健康相談室

☎080-5913-6797 休所日／土日・祝日

▶育児相談 ぽかぽか相談

☎6月12日(木)10:00～12:00

☎乳幼児保護者

☎『トイレトレーニング』 ☎管理栄養士



●問合せに電話番号の記載がない場合は、和光市役所 ☎464-1111(代表)までお問い合わせください

広報 わこう 2025年6月号 9

乳幼児健康診査 ☎ネウボラ課 母子保健担当 ☎424-9087

3～4か月児、9～10か月児、1歳6か月児、3歳4か月児、5歳児健診を実施(約4週間前に個別通知)し、1か月児健診は費用助成を実施しています。



乳幼児健康診査
(集団健診)



1か月児
健診費用助成

母子健康手帳の交付

地域の子育て世代包括支援センター又はネウボラ課で交付しています。(要予約)



母子健康手帳交付

からだうれしい! わこのレシピ

☎健康支援課 健康づくり担当 ☎424-9128(平日8:30～17:15)



皆さんは日々のメニューをどのように決めていますか? バランスのとれた食事は、「主食・主菜・副菜の組み合わせ」と1日の食塩量を男性7.5g、女性6.5g未満にするのがおすすめです。

毎日の献立作りや皆さんの健康づくりのお役に立てるよう、わこの減塩・減糖レシピや野菜たっぷりレシピを紹介しています。レシピはイトーヨーカドー和光店・市内ベルク・健康増進センター内で配布しています。



市HP わこのレシピ集
(主菜・副菜・主食・もう1品)

暑くなる前の体づくり(暑熱順化)

「暑熱順化(しよねつじゅんか)」とは、身体が暑さに慣れることです。暑さに慣れていないと熱中症になる危険性が高くなるので、本格的に暑くなる前から、個人の体質・体調、その日の気温や室内環境などに合わせて無理のない範囲で運動や入浴を通じて汗をかくなど、身体を暑さに慣れさせることが大切です。

暑熱順化には個人差がありますが、数日から2週間程度かかりますので、余裕をもって備えましょう。

【効果的な運動】屋外／ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど
屋内／筋トレ、ストレッチ、入浴など

ハンセン病元患者家族に対する補償金制度のご案内

☎厚生労働省補償金相談窓口 ☎03-3595-2262(平日10:00～16:00)

令和元年11月15日に、「ハンセン病元患者家族に対する補償金の支給等に関する法律」が成立し、同年11月22日に公布・施行されました。令和6年6月にこの法律が一部改正され、補償金の請求期限が令和11年11月21日まで5年間延長されました。

この法律に基づき、対象となるハンセン病元患者のご家族に対して、厚生労働省の窓口で補償金の請求を受け付けています。

請求期限／令和11年11月21日

6月20日(金)～7月19日(土)は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

☎朝霞保健所 ☎461-0468

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっており、これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人々にも大きな影響を与えます。

薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として、薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーン及び薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。薬物でお困りの方は、ご相談ください。

8020よい歯のコンクール 参加者募集

☎朝霞地区歯科医師会 ☎465-2244
健康増進センター ☎424-9128

28本の歯のうち、少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物を噛みくだくことができ、おいしく食べられると言われています。つまり、歯は健康の大きなバロメーターです。

高齢になっても20本以上自分の歯を保ち、健康に過ごされている方を表彰します。自薦他薦は問いません。

※・80歳以上(令和7年4月1日現在)で20本以上の自分の歯を持ち、健康に過ごされている市民
・当コンクールで表彰歴のない方

☎(一社)朝霞地区歯科医師会 ☎和光市

応募方法／6月2日(月)～20日(金)に、朝霞地区歯科医師会又は健康増進センターまで

【選考会】朝霞地区歯科医師会による選考会

☎7月3日(木)10:00から

☎朝霞市産業文化センター 1Fギャラリー



脊柱管狭窄症とは

朝霞地区医師会 須田 義朗 ☎464-4666



●脊柱管狭窄症とは

背骨には、脊柱管と呼ばれるトンネル状の構造があり、その中を脳から続く神経の束が通っています。この脊柱管がさまざまな原因によって狭くなるのが脊柱管狭窄症です。脊柱管狭窄症は脊柱が狭窄している部位によって、頸部脊柱管狭窄症、胸部脊柱管狭窄症、腰部脊柱管狭窄症、広範脊柱管狭窄症に分けられます。最も多い狭窄部位は腰部で、坐骨神経痛や後で述べる間欠性跛行の原因となります。

●脊柱管狭窄症の原因

脊柱管狭窄症のもっとも重要な原因は加齢です。加齢によって骨が変形したり、背骨の周りの靱帯が厚くなったりすると、脊柱管が狭くなり神経を圧迫します。一方で、生まれつき脊柱管が狭かったり、成長の過程で脊柱管が狭くなるような変化が起こったりする場合もあります。

●脊柱管狭窄症の症状

代表的な症状は手や足のしびれや痛み、つっぱり感、指の細かな動作のしにくさ、歩行の不自由さなどです。進行すると、運動障害が悪化するとともに排尿障害などを引き起こし、日常生活に支障をきたすことがあります。

症状は左右両側に出ることもあれば、片側だけの場合もあります。また、首より下の高さで狭窄が起こっている場合は、通常手の症状はありませんが、頸部で狭窄が起こると手の症状と歩きにくさなど足の症状の両方が出ることがあります。

間欠性跛行は、腰部脊柱管狭窄症に特徴的な症状です。これは、歩き続けていると症状が悪化して歩けなくなり、前かがみになってしばらく休むと症状が和らいでまた歩けるようになる状態を指します。腰部の脊柱管狭窄症では、背骨を伸ばすと脊柱管がより狭くなって神経の圧迫が強くなるために、このような症状が現れます。病気が進行すると、連続して歩ける距離や時間が次第に短くなっていきます。

●脊柱管狭窄症の診断

脊柱管狭窄症は、病歴の問診や身体診察とあわせて画像による診断が用いられます。画像検査には主にMRIという磁気を用いた撮像装置が用いられます。MRI検査によって、背骨の変形、骨折、椎間板ヘルニアなど骨の異常の有無や神経が圧迫されている様子、圧迫の重症度などを評価することができます。

●脊柱管狭窄症の治療

脊柱管狭窄症の治療には、大きく分けて保存療法、手術療法の2つがあります。日常生活に問題があまりない場合には、慎重に経過観察をしながら保存療法が行われます。日常生活への支障が大きい場合には手術が検討されます。

●保存療法

保存療法は、運動療法やリハビリテーション、コルセットなどを用いる方法のほか、薬物療法やブロック注射などがあります。薬物療法では外用薬として消炎鎮痛剤を用いるほか、内服薬として鎮痛薬や抗炎症薬、神経の血流をよくするための血管拡張剤などが用いられます。ブロック注射とは、神経組織の回りに局所麻酔薬を注射することで痛みを軽減する方法です。

●手術療法

手術では全身麻酔のもと、狭窄の原因となっている骨や靱帯を一部取り除きます。手術によって神経の圧迫を軽減することができ、症状が改善します。また、背骨が変形していたり関節が不安定になったりしている場合には、固定させるための手術を行うこともあります。手術の内容によっては内視鏡手術が選択される場合もあります。

●まとめ

脊柱管狭窄症は、脊柱管が狭くなることで神経が圧迫されてさまざまな痛みやしびれ、運動障害を引き起こす病気です。加齢が主な原因ですが、早期の診断と適切な治療により、症状を改善することが可能です。生活の質を維持するためには、医師と相談しながら、自分に合った治療法を選ぶことが大切です。

図書館

☎463-8723 h0301@city.wako.lg.jp
開館時間／平日 9:30～20:00 土日・祝日 9:30～18:00
休館日／館内整理日:12日(木)・26日(木)



▶ブックスタート事業☎

☎6月2日(月)
10:00～10:30、10:40～11:00、11:10～11:40
対 令和7年1月生まれの親子
☎ 電話又はLINE、メール、窓口で
▶出張ブックスタート事業☎
☎①6月9日(月) ②6月23日(月)
10:00～11:00(9:45から受付)
場 ①総合児童センター
②南子育て世代包括支援センター

☎ 電話又はLINE、メール、窓口で
▶図書館の本をスマホでらくらく予約しよう
☎6月27日(金)13:00～16:00
対 図書利用券、スマホまたはタブレット端末
▶大人のための朗読劇場「谷川俊太郎♡
やなせたかし 詩とメルヘンの世界」☎
☎6月29日(日)14:00～16:00
☎6月6日(金)9:30から電話、窓口で
▶図書館シネマ「アルジャーノンに花束を」
☎6月8日(日)13:30～15:20 定30名

坂下公民館

☎464-5230 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶将棋の集い(先着15名)☎

☎6月14日(土)13:00～15:00

▶子ども卓球教室(小学生・先着15名)☎

☎6月15日(日)10:00～12:00

▶親子で収穫体験☎

☎6月28日(土)9:40集合10:00開始
(荒天時6月29日(日)へ順延) ●小雨決行
対 市内在住・在学の親子 定 先着20組
費 じゃがいも:1口1,500円(5株)

とうもろこし:1本200円(先着150本。
申込み時に本数確認)

【上記3事業共通事項】

☎6月3日(火)9:00から電話又は窓口
●収穫体験の支払いは
6月9日(月)～20日(金)
▶子育てサロン(妊娠期～子育て中の親子)
☎6月17日(火)10:00～12:00
対 NPO法人わこう子育てネットワーク

総合体育館

☎462-0107 開館時間／9:00～23:00 休館日／27日(金)



▶あおぞらヨガ開催！

☎6月15日(日)9:15～10:15

場 和光樹林公園

(雨天時は体育館サブアリーナ)

費 500円 ☎ 参加費を添えて体育館へ

▶第2期コース型教室 参加者募集中!!

○キッズサッカー(年少～年長)

☎月曜日 15:15～16:15

走る、ボールを蹴る基本動作、サッ
カーの楽しさをお伝えします。

○キッズ体操(年少～年長)

☎水曜日 15:10～16:10

マット、跳び箱、鉄棒、ボールを使用
し、「投げる」「走る」「跳ぶ」などの運動の
基本動作を取り入れることで、運動神経
と運動能力の向上を目指すクラスです。

◇詳細は体育館へお問い合わせくださ
い。上記以外にもクラスがたくさんあ
ります!!

和光スポーツアイランド

☎465-7511 開園時間／8:00～22:00

休園日／12日(木)・26日(木)



■各種教室受講生募集

▶わこスポテニススクール

☎第2、4、5月曜日

10:00～11:20(初めて、久しぶりの方向け)
12:00～13:20(初級～初中級の方向け)

▶女子ダブルス練習会

☎第1、3月曜日10:00～15:00

▶ソフトテニススクール

☎水曜日16:30～18:00

▶キッズスポーツ凸凹支援教室

☎火曜日16:30～17:30

▶☆1サッカースクール

☎月、金曜日18:00～20:00

▶エンジョイ☆親子フットサル

☎第1日曜日18:00～20:00

▶親子テニス

☎第4日曜日 A:8:00～8:50 B:9:00～9:50

☎ 電話で

和光市民プール

☎465-2525 開館時間／9:00～21:00(最終入場20:00)

休館日／12日(木)・26日(木)

●9日(月)～30日(月)13:00から一般利用(木・土・日曜日を除き学校水泳授業利用)

▶大人水泳教室 クロール(初心者大歓迎)

☎火曜日19:30～20:00

水曜日14:15～14:45

費 500円(1回)、1,200円(3回)

●詳細は公式HPで



図書館下新倉分館

☎452-6011 h0301@city.wako.lg.jp 開館時間／9:30～18:00
休館日／毎週月曜日 館内整理日／26日(木)

▶あかちゃんタイム(乳幼児親子)

☎6月6日(金)11:00～11:30

▶絵本とおはなしの会(幼児～小学校低学年)

☎6月14日(土)11:00～11:20

▶ひまわりおはなし会(小学生向け)

☎6月18日(水)16:00～16:20

場 下新倉児童館

▶あかちゃんと楽しむ絵本とわらべうた (6か月～2歳の子と保護者)

☎6月27日(金)11:00～11:30

▶ぶっくわーど

「おばけワールドツアーにご招待!!」☎

☎7月5日(土)10:30～11:30

対 市内在住小学生(保護者同伴不可)

定 先着20名 対 加嶋 智恵子 氏

☎6月17日(火)～28日(土)に、タイトル
を「7/5分館ぶっくわーど」とし、①児
童氏名 ②学校名 ③学年 ④電話番号
を明記し、メールで

▶おりがみの日(毎週金曜日の午後)

新倉ふるさと民家園

☎467-7575 niikura-kominka@nifty.com
休園日／毎週水曜日・26日(木)・27日(金)

▶麦秋祭(春の収穫祭)

☎6月15日(日)9:00～13:00

対 蒸かしじゃがいも試食、じゃがいも・季
節の野菜・おこわ販売、わた・わら体験
ほか

▶子どもじゃがいも掘り体験

☎6月15日(日) ①9:30から ②11:00から

対 3歳児～小学生

定 各回45名(申込多数の場合抽選)

☎6月1日(日)～6日(金)に保護者氏名・住
所・電話番号・子どもの人数・希望回を
メールで

▶昔遊び会(体験教室)

☎6月14日(土)・28日(土)13:30～15:30

対 けん玉、こま、ベーゴマ、竹馬の楽しみ方
(上達のコツなど)を学びます

中央公民館

☎464-1123 開館時間／月～日曜日 9:00～21:30



▶ピックルボール体験講座☎

アメリカ発祥、急成長中のピックル
ボール。“誰でも気軽に”楽しめます。

☎7月5日(土)9:00～11:50(親子・一般対象)

7月13日(日)13:45～16:30(親子・一般対象)

定18名

☎6月2日(月)9:00～6月15日(日)に電子
申請又は電話、窓口で

広告 相続不動産預金名義変更・遺言
認知症対策の家族信託
萩原司法書士事務所

地元密着20年 **無料相談会実施中**
親切に対応します(要予約 土日可)
☎ **048-451-5731**
和光市本町5番6号柳瀬ビル2階
和光市役所出張所前 和光市駅1分

広告 **HONDA**
運転免許
和光市駅周辺より、無料スクールバス運行中
安全の喜びを共に
レインボーモータースクール
https://www.rms.co.jp/
和光市下新倉5-27-1 ☎048-461-1101

広告 **わこう法律事務所**
☎048-450-6505
土・日・夜間も相談可(要予約) 相談料 30分 5,500円
債務整理の初回相談無料(事業者の方除く)
所属弁護士 埼玉弁護士会 石井多恵 大沢修平
和光市駅南口 徒歩4分 和光市丸山台
1-6-14-105
わこう法律事務所 検索 (イトーヨーカドー和光店脇)

広告 相続・遺言サポート
任意後見 家族信託 死後事務
(初回相談80分無料・要予約・土日対応可)
☎048-424-5835
司法書士 加賀屋パートナーズ
●和光市本町2番6号一プラザ405
和光市駅南口徒歩2分 イトーヨーカドー和光店そば
●ご検索 ☎司法書士 加賀屋

広告 不妊治療・不育治療・体外受精
恵愛生殖医療医院
土日診療あり
和光市駅南口 徒歩40秒
タコノエビル3F
TEL:048-485-1185

広告 地元の葬儀のことなら
(株)宇野葬儀
24時間365日電話受付
048-465-0948
●火葬式、一日葬、家族葬…¥165,000～
～和光市民葬儀で低価格の
心のこもった葬儀の提案を～
(株)宇野葬儀 和光市白子3-29-59
和光市
市民葬施行数
No.1

広告 市民葬指定
和光市 朝霞市 新座市
家族葬のことなら
サンメモリー和光
☎0120-365-501
24時間 病院までお迎えに上がります
24対応 葬儀から法事までサポート
和光市下新倉3-11-18 サンメモリー和光

広告 水道・土木工事のことなら
何でもお気軽にご相談を!
株式会社 いハラ
ihara
TEL 048-464-1342
和光市白子1-1-12 FAX 048-464-1019
和光市・朝霞市・新座市・志木市・東京都 指定水道工事店

お知らせ

和光市長選挙及び和光市議会議員補欠選挙結果

5月18日(日)に和光市長選挙及び和光市議会議員補欠選挙が執行されました。選挙結果は、市HPでご覧いただけます。

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎424-9152

健康長寿歯科健診

☎ 健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-997-270

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のため、ぜひ受診してください。

☎ 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
☎ 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者

● 昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方

● 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方

● 詳細は、6月下旬送付の受診案内をご確認ください。

法務省での人権相談

法務省では、電話での人権相談を行っています。一人で悩まず、気軽にご相談ください。
相談日／平日8:30～17:15

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

こどもの人権110番 ☎0120-007-110

男女共同参画週間パネル展

☎ 企画人権課 人権文化交流担当 ☎424-9088

パネル展示から性別役割分担意識の解消などについて考えてみましょう。

☎ 6月23日(月)～30日(月)8:30～17:15 (最終日は8:30～12:00) ●土日は除く

☎ 市役所1階 ロビー

行政相談委員が委嘱されました

☎ 市民活動推進課 相談消費者担当 ☎424-9129

市民から広く行政に対する苦情、意見、要望などをお聞きして苦情の解決や意見、要望を元に行政運営の改善を進めます。

☎ 毎月第2水曜日 10:00～12:00

☎ 市役所6階 市民活動推進課

行政相談委員

田中 明(下新倉2-40-15) ☎461-6899

上原 隆夫(新倉1-28-11) ☎090-2625-5819

証明書のコンビニ交付サービスの停止

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを停止します。

☎ 7月2日(水)9:00～12:00

☎ 住民票、印鑑登録証明書

戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

課税証明書

課税課 住民税担当 ☎424-9102

納税証明書

収納課 納税管理担当 ☎424-9104

市民葬儀制度

☎ 戸籍住民課 住民担当 ☎424-9112

市が委託した葬儀社で指定する内容の葬儀を行った場合、施主が負担する葬祭費用の一部(4万円)を市が負担します。

利用条件／

● 死亡者又は施主が市内に住民登録している。

● 葬儀が原則として市内で行われる。

● 市が委託している葬儀社を利用する。

利用方法／

● 市が委託している葬儀社に、「市民葬儀で行いたい」旨をお伝えください。

● 葬儀を行う前に申請してください。

● 市が負担する4万円は葬儀終了後、直接市から葬儀社に支払われます。

● 詳細は市HPで▶

戦没者等のご遺族の皆様へ
第十二回特別弔慰金の支給

☎ 地域共生推進課 包括支援担当 ☎424-9121

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日時点で、公務扶助料、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

1 弔慰金の受給権者

2 戦没者等の子

3 ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

(戦没者と生計関係を有していなかった方等は除く。)

4 前記1～3以外の三親等内の親族

(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限る。)

給付内容／額面27万5,000円、5年償還の記名国債

請求期限／令和10年3月31日

● 窓口にお越しの際は事前にご連絡ください。

児童発達支援センター やまぼうしの増改築工事

☎ 和光市児童発達支援センター やまぼうし ☎458-0673

☎ 現駐輪場・駐車場部分と園庭の一部分

☎ 9～10月着工、

令和8年2月竣工予定

☎ 2階建て別棟増築

● 詳細はHPで▶

公園ハーブガーデンの作業ボランティア募集

☎ 公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132

和光市公園サポーターの「和光・花樹林」と一緒にハーブガーデンの除草や剪定をしませんか。剪定したハーブは持ち帰れます。

☎ 6月11日(水)10:00～11:30

(雨天時は6月18日(水)に延期)

7月9日(水)10:00～11:30

(雨天時は7月16日(水)に延期)

☎ 広沢原児童公園 ☎ 各回先着3名

☎ 汚れても良い服装(エプロン・靴・帽子など)、ハサミ、持ち帰り用の袋

☎ 6月5日(木)9:00から電話で

● 車での来場はご遠慮ください。

和光ブランド募集!!

☎ 秘書広報課 シティプロモーション担当 ☎424-9091

和光の風土、歴史、素材などを活用したアイデアあふれる商品やメニュー、製法、品質、機能などの特性に優れた商品・技術を募集します。認定後は、広報、市HP、ポスター、イベントでPRします。

▶ 応募方法

☎ 6月20日(金)までに必要書類を秘書広報課へ郵送又は持参

● 対象の商品や必要書類などの詳細は市HPで▶

新たな和光市景観10選(春・夏)の募集

☎ 都市整備課 計画担当 ☎424-9145

3～8月の「あなたの身近にある、とっておきの和光市の景観」を募集します。自然・施設の景観や、人が生み出した景観についてご応募ください。

☎ 8月31日(日)まで

● 詳細は市HPで▶

講習会「フレイル予防のちょい足し事業」

☎ まちかど元気あつぷ ☎ ☎485-8859
✉ genkki-up@wellup.jp

☎ 7月8日・15日・22日・29日の各火曜日 13:00～15:00

☎ 総合福祉会館3階 会議室1・2

☎ 介護予防拠点まちかど元気あつぷ

☎ 先着20団体 ☎ 6月26日(木)まで

和光市×理化学研究所認知症予防共同研究
「脳が長持ちする会話」を実践する仲間募集!

▶ 説明会

☎ 7月22日(火)10:00～12:00、14:00～16:00

☎ サンアゼリア 企画展示室

☎ 40～80歳くらい ☎ 各30名程度

☎ 7月15日(火)までに理化学研究所へメール又は電話で

▶ 「脳が長持ちする会話(共想法)」

☎ 10月から第3火曜日

☎ サンアゼリア 企画展示室、展示ホール

☎ 40～80歳くらい ☎ 各20名

● まずは説明会にお越しください。

☎ 理化学研究所 認知行動支援技術チーム
✉ riken.kyousoho@gmail.com

☎ 080-9213-9536、080-7489-7826

(月～水曜日10:00～16:00)

▶ 7月2日(水) 共同研究報告会

☎ 中央公民館 ☎ 6月25日(水)まで

生涯学習・スポーツ

誰でも卓球教室

☎ 産業支援課 産業育成支援担当 ☎424-9114

✉ c0300@city.wako.lg.jp

☎ 6月21日(土)10:00～12:00

☎ 勤労福祉センター・アクシス アスレチックルーム

☎ 市内在住・在学・在勤の方 ☎ 20名

☎ 謝 春英 氏(元中国ナショナルチーム選手)

☎ 6月18日(水)までに電話又はメールで

● 詳細は市HPで▶

働く・企業

職員採用試験(障害者支援施設支援員)

☎ 障害者支援施設 すわ緑風園 ☎461-3028

採用日／10月1日(水)、令和8年4月1日(水)

勤務内容／施設利用者の生活・作業などの支援、入浴・排せつなどの介助

試験案内配布／すわ緑風園及び朝霞・志木・和光・新座の各消防署で配布

申込期間／6月16日(月)～25日(水)に郵送(当日消印有効)、6月16日(月)～27日(金)にメール又は持参で

試験日／第1次試験:7月27日(日)

● 詳細は組合HPで▶

税務職員募集

☎ 【申込みに関すること】
人事院 人事局 試験課 ☎03-3581-5311

【申込み以外のこと】

関東信越国税局 人事二課 試験係 ☎048-600-3111

受付期間／

6月13日(金)9:00～25日(水)受信有効

第1次試験日／9月7日(日)

人事申込HPみでは

国税庁詳細HPは

求人企業合同面接会の開催

☎ 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

☎ 6月25日(水)13:00～16:00

(受付12:00～15:30)

☎ 大宮ソニックスシティビル4F 市民ホール

☎ ①令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者

②3年以内の既卒者

③令和9年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者

● 参加企業名は開催2週間前から協議会HPに掲載予定

都市基盤

生産緑地地区の追加指定

☎ 公園みどり課 公園緑地担当 ☎424-9132

市街化区域内に農地をお持ちの方は、ぜひご検討ください。申請前に事前相談を行います。

▶ 事前相談

受付／6月2日(月)～27日(金)に電話で申請書類は事前相談後に配布

☎ 7月25日(金)まで

声の
広報わこう



ボランティア団体「和光音訳の会」による「声の広報わこう」を市HPで聴くことができます▶





南浄水場見学会

☎ 水道施設課 給水担当 ☎463-2153

毎年6月の第1週は水道週間です。「透き通る 誇れる水に 感謝する」をスローガンに全国で実施され、市では水の大切さを知っていただくため、南浄水場見学会を実施します。

📅 6月2日(月)・4日(水)・5日(木)
9:15～11:30、13:30～14:30
📍 場内の展示物及び施設見学 📞 電話で

環境

スズメバチの巣駆除費補助金

☎ 環境課 環境推進担当 ☎424-9118

対象者／土地若しくは建物などの居住者、所有者若しくは管理者

駆除対象／駆除業者に依頼した費用、自身で駆除する場合のスプレーなど殺虫剤の購入費用

要件／市税等を完納していること

補助金額／駆除費用の1/2、ただし1万円を上限とする。

申込方法／市HPから申請書を印刷(郵送、電子申請可)

・補助金申請書・領収書の写し・駆除前後の写真(巣の周辺と巣の写真)・巣の位置の図面
駆除業者／市HPで紹介しますので、直接電話などで申込んでください。

補助対象／スズメバチの巣のみ

補助対象外／アシナガバチの巣
ミツバチの巣 など

埼玉県春のプラごみゼロウィークの実施

☎ 環境課 資源リサイクル担当 ☎424-9153

プラスチックごみの削減及びリサイクルを促進するため、5月30日(金)～6月30日(月)に、春のプラごみゼロウィークを実施しています。マイバッグやマイボトルを利用しプラスチックごみを出さない、プラスチック製品は、リサイクルしやすいように分別して捨てるなど、ご協力をお願いします。

分別方法は、
ごみ分別アプリ
をご活用ください。▶



Android



iPhone

子ども

教科書展示会

☎ 学校教育課 指導担当 ☎424-9149

📅 6月27日(金)～7月10日(木)
12:00～19:00(土日は9:00～17:00、最終日は16:00まで)
📍 中央公民館

児童手当 現況届

☎ ネウボラ課 手当医療担当 ☎424-9140

児童手当を受給中の方のうち、現況届の提出が必要な方に通知を送付します。通知が届いた方は、郵送又は窓口で必要書類を提出してください。

提出期限／6月30日(月)
●詳細は市HPで▶



保育施設紹介

☎ 保育センター ☎483-4407

各施設の特色や魅力、入所などについて、職員が説明します。

日時	場所
6月17日(火) 10:00～11:00	北子育て世代包括支援センター
6月23日(月) 10:00～11:00	もくれんハウス(先着8組) (北第二子育て世代包括支援センター)
6月25日(水) 14:00～15:00	もくれんハウス(先着8組) (北第二子育て世代包括支援センター)
6月27日(金) 10:00～11:00	南子育て世代包括支援センター

📎 靴袋

📱 市公式LINEで

●詳細は市HPで▶



こどもの体験活動事業費補助金の事業者公募

☎ 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124

対象団体／1年以上継続して子ども又は子育て家庭を対象とした支援活動を実施している団体(その他要件あり)

対象事業／和光市こども計画に基づき、こどもを主体とし、こどもの自主性や社会性を育むための体験活動事業で、参加することのこどもの意見を聴き、その意見を反映させる内容を含む事業であること。

補助金額／1事業あたり10万円を限度(そのうち講師謝礼は5万円まで)

応募方法／申請書・事業計画書・収支予算書・団体の会則を6月23日(月)までに電子申請で

審査方法／書類審査及び公開プレゼンテーション

●詳細は市HPで▶



保育士向け研修会(市民公開講座)「こどもの声を聴くということ」

☎ 保育センター ☎483-4407

📅 6月13日(金)18:30～20:30

📍 サンアゼリア 大ホール

👤 加藤 繁美 氏(山梨大学名誉教授)

📱 5月30日(金)までに

電子申請で▶

●詳細は市HPで



防災・防犯

6月8日～14日は危険物安全週間

☎ 埼玉県南西部消防局 予防課 ☎048-460-0121

「危険物無事故へ挑むグング鳴る」をスローガンに、全国一斉に危険物安全週間が実施されます。危険物の取扱いに注意しましょう。

リチウムイオン蓄電池からの出火に注意!

以下の注意事項を守り、安全に使用してください。

●充電する時は、必ず専用アダプター・電源コードを使用する。

●落下などで大きな衝撃を加えないよう、丁寧に扱う。

●高温になる場所に放置しない。

●電池を捨てる時は家電量販店やホームセンターにある回収ボックスを利用する。

緊急地震速報訓練の実施

☎ 危機管理室 危機管理担当 ☎464-1111(内線2386)

市内の防災行政無線から、訓練放送が流れます。なお、訓練放送に伴う避難訓練はありません。

📅 6月18日(水)10:00実施(予定)

放送内容／「ただいまから訓練放送を行います」▶【緊急地震速報サイレン吹鳴】▶「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返し)

税・保険

令和7年度の年金額

☎ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165

年金の種類	年額
老齢基礎年金(満額)	831,700円【829,300円】
障害基礎年金(1級)	1,039,625円【1,036,625円】
障害基礎年金(2級)	831,700円【829,300円】
遺族基礎年金	831,700円【829,300円】
障害基礎年金及び遺族基礎年金の子の加算額(第1子・2子)	239,300円【同額】
障害基礎年金及び遺族基礎年金の子の加算額(第3子以降)	79,800円【同額】

●【 】内は昭和31年4月1日以前生まれの方の額

●年金受給中の方には、年金額改定通知書・年金振込通知書などで日本年金機構からお知らせします。

家屋の現況調査

☎ 課税課 資産税担当 ☎424-9103

現在、市では家屋課税台帳と現地状況との照合作業を行っています。

「土地定着性」「周壁性」「用途性」の3要件を全て満たす家屋は固定資産税の課税対象です。車庫、物置及び農業用倉庫などのプレハブ工法の建物についても同様です。

調査の結果、課税対象となった場合は、地方税法の規定に基づき、最大5年間さかのぼって税額を修正することがあります。

当該家屋をお持ちの方には通知文でお知らせしますので、調査へのご協力をお願いします。また、要件を満たす家屋建てた際は、随時ご連絡ください。

納税証明書(継続検査用)は送付しません(二輪の小型自動車を除く)

☎ 収納課 納税管理担当 ☎424-9104

継続検査窓口で、軽自動車税(種別割)の納付を「軽JNKS」で確認できる場合、「納税証明書の提出」は不要です。口座振替やキャッシュレス決済で納付をした方へ「納税証明書(継続検査用)」は送付しません。

●詳細は市HPで▶



農業

和光産農産物の収穫体験

☎ 産業支援課 農業振興担当 ☎464-1192
✉ c0300@city.wako.lg.jp

▶地元農業者 埼玉研有会 じゃがいも、とうもろこし

📅 6月28日(土)11:00から

📍 アグリパーク農業体験センター付近

🍷 じゃがいも 1口5株1,500円(先着35口)
とうもろこし 1本200円(先着250本)
(とうもろこしは1組5本まで)

▶地元農業者 吉田 成実さん じゃがいも

📅 7月5日(土)10:00から 📍 下新倉2丁目

🍷 1口5株1,500円(先着50口)

【共通事項】

📎 汚れても良い服装(幼児は長袖推奨)、長靴、軍手、収穫袋、飲み物

📱 6月2日(月)～13日(金)に、生産者名・代表者氏名・参加人数・電話(FAX)番号・希望の口(本)数をメール又はFAX、窓口で(電話申込み不可)

●詳細は市HPで▶



国勢調査員募集

☎ デジタル推進課 デジタル統計担当 ☎424-9092

届けよう、あなたの意見!

■ 審議会等の開催(傍聴は直接会場へお越しください)

● 第1回図書館協議会

📅 7月8日(火)14:00から 📍 市役所3階 庁議室

☎ 図書館 ☎463-8723 ☎ 463-8682 ☎ h0301@city.wako.lg.jp

■ 委員募集

● 図書館協議会委員(2名以内)

任期／8月の委嘱日～令和9年7月31日

会議開催／年3回程度 報酬／出席1回につき4,000円 応募資格／市内在住の満18歳以上

応募方法／「和光市図書館との関わり方について」を400字程度にまとめ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入の上持参又は郵送、FAX、メールで(必着)

応募締切日／6月20日(金) 結果通知／7月中旬頃

☎ 図書館 ☎463-8723 ☎ 463-8682 ☎ h0301@city.wako.lg.jp

● 子ども・子育て支援会議子ども・若者部会委員(3名)

任期／委嘱日から令和8年3月31日

会議開催／年3回(7月・10月・1月(予定)) 報酬／出席1日につき4,000円

応募資格／市内在住、又は在学の高校1年生以上の若者(30歳未満)

応募締切日／6月23日(月)

☎ 子ども家庭支援課 子ども施策担当 ☎424-9124 ☎ d1000@city.wako.lg.jp



市民参加推進
キャラクター「タマ」



詳細は市HPで▲

●和光市役所 ☎464-1111(代表)
開庁時間／月～金曜日 8:30～17:15、第3土曜日 8:30～12:00
(転出入に関する事務・戸籍住民課・ネウボラ課・保育サポート課・保育施設課・保険年金課・収納課)

●駅出張所 ☎467-2446・2447
開所時間／日～土曜日 8:30～17:15
(取扱い業務:戸籍関係証明書の発行、住民票・印鑑登録証明書の発行、市税の納入など)

和光市社会福祉協議会

和光市南1-23-1(総合福祉会館)

☎452-7111 ☎465-8308

✉info@wako-shakyo.or.jp

🌐http://www.wako-shakyo.or.jp

和光市ボランティアセンター

総合福祉会館3階 ☎☎452-7606

✉volucen@wako-shakyo.or.jp

すたんど・あっぷ和光

☎452-7608

✉stand-up@wako-shakyo.or.jp



■ひきこもり相談センターから

☑①フリースペース(本町地域センター3F)

②家族交流会(白子吹上コミュニティセンター4)

どちらも予約不要・参加無料です

詳細はお問合せください

☑①6月11日(水)14:00～15:30

②6月26日(木)14:00～15:30

☑すたんど・あっぷ和光



■ちよいボラ募集

▶使用済み切手整理

▶車いす清掃

▶ミシン掛け 他

☑6月19日(木)13:30～14:30

場 和光市ボランティアセンター

対 どなたでも

☑直接会場へ

■宅ボラ募集

～自宅で隙間時間にボランティア～

▶ミシンボランティア(雑巾等)

▶布を切ってウエス作り

材料は当センターにもあります。

☑和光市ボランティアセンター

その他
ボランティア情報



みんなの 伝言板

☑秘書広報課 ☎424-9091

●2か月続けて同じ団体からの原稿を掲載することはできません

●募集の掲載は1団体1年度(4月～翌年3月)に2回までとなります

●掲載依頼の締切日は、掲載希望月の前々月10日です

募 集

●太極拳、はじめてみませんか！(悠の会)

初心者歓迎。年齢・性別問わず、どなたでも参加OK。健康な身体の維持に最適。

見学・体験無料！

☑毎週月曜日 19:00～21:00

場 中央公民館1階 体育室

費 入会金1,000円、月3,000円

☑田中 ☎090-4922-4877

●カラフルブーケ(女声コーラス)

メンバー募集

一緒に歌ってくれる仲間を大募集。初心者、お友達同士大歓迎！見学お待ちしております。

☑火曜日(月2～3回)10:00～12:00

場 中央公民館 音楽室 費 月4,500円

☑田中 ☎090-2301-4342

●リズム運動サークル(0～4才児)

ピアノの音に合わせて、こどもの筋肉・関節・神経系・体のコントロールの発達を促します。鍵盤ハーモニカの練習もします。

☑土曜日(月1～3回)13:00～14:00

場 白子吹上コミュニティセンター

費 入会金3,000円、1回1,000円

☑田中 ☎090-4092-9138

催 し

●空手教室(公式ルール派)体験会

6～7月の間、初級レベルまで基礎からムリなく指導。

☑毎週木・日曜日 18:00～19:00

場 南公民館(木曜日)、中央公民館(日曜日)

対 2歳半～高齢者

☑田中 ☎090-3223-9467

和光市民文化センター

WELCOME TO

サンゼリア

公演のお知らせ

6月の休館日:10日(火)
営業時間 ▶サンゼリア窓口 10:00～17:00
▶イトーヨーカドー窓口 10:00～18:00
発売初日の受付開始時間
▶窓口販売 10:00から
▶電話予約・イトーヨーカドー窓口 13:00から
▶和光市民文化センターHPでの販売 18:00から
☎468-7771 🌐https://www.sunazalea.or.jp



6月

サンアゼリア寄席 柳家緑太真打昇進披露

6月6日(金)14:00開演 小ホール

全席自由 3,000円(友の会2,600円)

当日券3,500円

●未就学児の入場はご遠慮願います



わこう歌声ランド

6月24日(火)14:00～16:00

小ホール 参加費 1回毎500円

●参加時に会場で参加費を支払い



誰でもコンサート2025

～Over the Border～

～あらゆる方が気軽に音楽を楽しもう～

6月28日(土)11:00開演 大ホール 全席自由

一般1,000円 子ども(小学生まで)500円

障がい者(介助者用チケット1枚付)1,000円

●2歳以下膝上無料・席が必要な場合は有料

●チケット購入時に障害者手帳の提示をお願いします

●10:40～白子ほのぼの合唱団によるオープニングアクト



7月

歌劇団テオ・ドーロ 第4回公演

ロメオとジュリエット

7月5日(土)18:00開演 7月6日(日)14:00開演

大ホール 全席自由 3,000円(友の会2,500円)

市民優先500円(先着50名／前売のみ)

●未就学児の入場はご遠慮願います

Gre4N BOYZ

イマーシブライブシアター2025

“The XY”～明日、今日よりも～

7月13日(日)17:00開演

大ホール 全席指定9,800円

●インターネット販売のみとなります

●お一人様4枚までの販売となります



各公演の詳細は催し物案内
又はHPをご覧ください
●助成支援事業の相談は文化振興公社まで

プレ55周年 イルカコンサート

～あいのたね♡まこう!～

7月19日(土)16:30開演

大ホール

全席指定6,800円(友の会6,300円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



江原啓之の幸せへの導き

7月20日(日)14:00開演 大ホール

完売御礼



9月

人間国宝 歌舞伎俳優

坂東玉三郎 ～お話と素踊り～

9月6日(土)14:00開演 大ホール 全席指定

S席9,500円(友の会9,000円)

A席7,500円(友の会7,000円)

B席5,500円(友の会5,000円)

車椅子席9,500円(友の会9,000円)

●未就学児の入場はご遠慮願います



サンアゼリアシアター(字幕付き上映)

「お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方」

9月17日(水)10:00/14:00開映

(上映時間113分)

大ホール 全席自由 1,000円

(友の会800円)

発売日:友の会・一般ともに6月13日(金)



10月

MYSTERY NIGHT TOUR 2025

稲川淳二の怪談ナイト

10月18日(土)17:00怪宴 大ホール

全席指定 6,600円(友の会6,100円)

当日券 7,000円

●未就学児の入場はご遠慮願います



《助成支援事業》

和光市民舞踊協会 第42回舞踊まつり

6月22日(日)12:00開演 大ホール 全席自由 無料

わびあ

☑☑info@wapia.jp ☎465-2525

マニュアルモードで自分好みの撮影をしよう!!

ママの為のカメラ講座

6月30日月 10:00～12:00

予約制

●様々な機能と設定の紹介

●プロカメラマンが使用しているカメラの紹介

受講料金 11,000円(税込)

※お子さん連れの参加も歓迎

対象 APS-Cカメラなどをお持ちの方、もしくは使用経験がある方

※コンパクトカメラは除く

※少人数制なので安心してご参加いただけます

※講座後に個別質問にもお答えいたします

※詳細はHPをご覧ください

☑予約 >> わびあHPで

https://wapia.jp/camerakouza/



市への寄附ありがとうございました



3月5日(水)、あさか野農業協同組合から横断旗、交通安全傘、つうがくろあんぜんマップキットをいただきました。

市内小学校に配布させていただきます。

3月24日(月)、埼玉県トラック協会朝霞支部から光るトラック型防犯ブザーをいただきました。

市内小学1年生に配布させていただきました。

3月14日(金)、川口信用金庫から30万円の寄附をいただきました。

ご寄附いただいた方のご意向に沿うよう有効に活用させていただきます。

広告

自律神経調整腰痛
はり灸治療

初回限定 (先着5名様)

広報見たで 初診料 2000円 施術料 5000円

合計7,000円が4000円に!

☎090-3595-1801 院長 上村

リバー鍼灸院 (完全予約制)

和光市 本町25-21 (菅野病院斜向かい)

9:00～20:00 (木曜定休)



広告

ロボット
プログラム

レゴ、ブロックで
ロボット製作!

無料体験
受付中!

詳細はこちら

株式会社 ロボット科学教育

crefus 成増校



広告

樹木の剪定、伐採、草刈り

お見積もりは無料です!

例: 樹高3m剪定3,000円 芝刈り㎡200円

*オーブンガーデン(日本庭園、枯山水)約400㎡

見学会開催中です。

武蔵野植木 株式会社

〒351-0023 朝霞市清沼5-15-9

TEL 048-424-3928 FAX 048-424-3982

市のイベント

市の魅力

写真や動画で
関連情報発信中!!!

Instagram
市公式アカウント
(city_wako_official)

お問い合わせ





6月の相談日

相談は無料です。プライバシーは必ず守られます。各相談とも12:00～13:00は除きます。予約の欄に◎のあるものは要予約です。日程・場所は変更になる場合があります。詳細は市HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

暮らし

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
行政		11日(水)	10:00～12:00	市民活動推進課	424-9129
法律	◎	3日(火)・12日(木)・ 18日(水)・21(土)・ 26(木)(女性弁護士)	10:30～15:00 ●21日(土)は 9:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	
年金・保険・労働	◎	24日(火)	10:00～12:00		
不動産	◎	13日(金)	10:00～12:00	市民活動推進課 (相談室)	468-1717
住宅(修理)		土日・祝日を除く毎日	8:30～17:15	産業支援課	424-9114
女性	◎	10日(火)・24日(火)	11:00～16:00	市民活動推進課(相談室)	424-9129
人権		2日(月)	10:00～13:00(1組30分) (12:00～13:00も実施)	企画人権課(相談室)	424-9088
空き家	◎	13日(金)	10:00～12:00	都市整備課(相談室)	424-9145

税金

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
税務	◎	11日(水)	13:00～16:30	市民活動推進課(相談室)	424-9129
市税・納税		21日(土)	8:30～12:00	収納課	424-9105 電話相談可

子ども

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
教育		日・祝日を除く毎日	9:30～16:30	教育支援センター(本町小学校2階)	466-8341 電話相談可
		●土曜日のみ9:30～12:00(電話のみ)			

健康

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
こころの相談	◎	16日(月)(臨床心理士)	13:00～16:00	健康増進センター	465-0311

仕事

相談名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	電話番号
経営・創業		土日・祝日を除く毎日	9:00～16:30	和光市商工会	464-3552
事業者向け 専門家相談	◎	土日・祝日を除く毎日	10:00～16:00	和光市商工会	464-3552
職業相談・紹介		土日・祝日を除く毎日	10:00～17:00	ふるさとハローワーク (市役所6階)	464-8609



わこう版 ネウボラ事業(子ども・子育て)

●施設ごとに対象居住地が異なります。詳細は各センターへお問い合わせください

事業名	予約	日にち	時間	問合せ先(実施場所)	連絡先
乳児相談 (来所)	◎	6月21日(土)	9:30～11:30	わこう産前・産後ケアセンター ☎ 6月2日(月)10:00から電話で ☎ 15組	424-7275
		6月24日(火)	9:30～11:00	南子育て世代包括支援センター ☎ 6月2日(月)9:00から電話又は窓口で ☎ 10組	450-4642
		☎ 生後1歳6か月まで ☎ 身体計測、栄養、育児相談 ☎ 母子手帳、タオル			
新米ママ学級 (第1子優先)	◎	6月24日(火)	10:00～11:30	本町子育て世代包括支援センター ☎ 6月15日(日)～17日(火)にメールで ☎ 10組	mama-shien @npa-aid.com
		6月28日(土) 応募多数の場合同日午後も開催		わこう産前・産後ケアセンター ☎ 6月20日(金)10:00から電話で ☎ 10組	424-7275
		☎ 令和7年4月生まれの子と母 ☎ 赤ちゃんとの生活、健康チェックの仕方 など ☎ 母子手帳 ●メール件名に母の氏名、本文に子のカナ氏名・誕生日・電話番号・住所・第何子目かを記載			



6月の休日当番医

診療時間／10:00～16:00



当番医は変更になる場合があります。事前確認してからお出かけください。

1日(日)	志木 いわさき内科・循環器科(内、循内)	☎048-486-4622
	朝霞 伊藤耳鼻科クリニック(耳)	☎048-486-0087
8日(日)	新座 堀ノ内クリニック(内)	☎048-483-2222
	朝霞 ひざと腰の整形外科(整外、リハ)	☎048-424-8399
15日(日)	朝霞 青柳診療所(内、消内)	☎048-465-5077
	志木 かとう整形外科・リハビリテーション科(整外、リハ)	☎048-486-3770
22日(日)	和光 田中医院(内)	☎048-461-2060
	志木 志木北口クリニック(心内、精、神)	☎048-471-2661
29日(日)	朝霞 新谷医院(循内、内、消内)	☎048-461-3238
	新座 いしもと脳神経外科・内科(脳外、内)	☎048-483-7111

市内の指定救急医療機関

- 時間帯によって希望する診療科目が対応できない場合があります。
事前に確認してからお出かけください

(独)埼玉病院 ☎462-1101 坪田和光病院 ☎465-5001

救急電話相談 ☎#7119(毎日24時間)

- 急な病気やけがに関して判断に迷った時は気軽に電話ください
上記でつながらない場合は ☎048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話、PHS)

小児救急医療実施医療機関

- 休日・夜間の当番日に治療にあたる小児科がある病院です。対応できない日もあります
(独)埼玉病院 ☎462-1101

休日処方せん応需薬局

休日に開局している薬局は
右の二次元コードからご確認できます▶



子育て日本語と遊び文化の会

大塚 ue.keiko.ue@gmail.com

「木のおもちゃで遊ぶ場を和光市で」という思いで、木育おもちゃの広場を毎月開催しています。

木育おもちゃの広場とは、東京おもちゃ美術館のおもちゃコンサルタントが選んだグッドトイで遊ぶ場です。グッドトイはこどもの発達に良く、五感を刺激します。心地良い音で聴覚、目で動きを追いかける視覚、木のやさしい手触りや香りで触覚・嗅覚、みたくて遊びで想像力や集中力を高め、こどもの柔軟な発想を育みます。職人によって制作された木のおもちゃは、こどもが初めて出会う芸術品。日本製も外国製もとても工夫されており、遊びをとおして職人技を体感していただけます。木のおもちゃは赤ちゃんのガラガラや引っ張って遊ぶだけのシンプルなものもあれば、時間をかけて頭を使わなければ完成できないものもあり、大人の脳トレにもなります。



木育おもちゃの広場の様子



交流の場になっています。
遊びに来てください。

- ▶ 次回の木育おもちゃの広場(予約不要) 中央公民館
☎ 6月22日(日)、8月31日(日)14:00～16:30 費1家族200円
- ▶ つみきドミノワークショップ(要予約) 中央公民館
☎ 7月27日(日)14:00～16:30 対4歳以上 費1家族200円
☎ メールで氏名とお子さんの年齢をお送りください。

ボランティア募集中! 関心のある方もご連絡ください
担当/大塚(おもちゃコンサルタント、木育インストラクター)



詳細はXで

困った時はすぐ相談 消費生活センター☎424-9116